

Gesundheitsförderung

Gesundheit geht vor - Gesundheitsförderung in der Offenen Ganztagschule

Wir wollen auch im Bereich der Offenen Ganztagschule versuchen, die Handlungsfelder und Merkmale einer „gesunden Schule“ umzusetzen, um Leistungsfähigkeit, Wohlbefinden und Zufriedenheit aller am Schulleben Beteiligten zu steigern. Ein gesundheitsförderndes Schulklima entsteht z.B. durch ein durchdachtes Raumkonzept mit entsprechenden Bewegungs- Spielräumen, Ruheräumen und Kommunikationsorten. Ein gesundes, gemeinsames Mittagessen als soziales Ereignis ist gleichermaßen förderlich und für Kinder aus sozialschwachen Familien oftmals die einzige Möglichkeit, eine warme, ausgewogene Mahlzeit zu bekommen. Gesundes Leben in der Schule sollte gemeinsam mit den Kindern gelebt, erlebt und verinnerlicht werden.